

Intensieve begeleiding en uitgebreide verzorging in een thuissituatie



de vier naast elkaar gelegen
eengezinswoningen aan De Schout

LZorg zet kwaliteit van leven voorop

Ahlam el Boudhifi en Warda el Jari openen de deur van één van de vier naast elkaar gelegen eengezinswoningen aan De Schout. Samen met Said Chabbi vormen zij de directie van LZorg. Deze zorginstelling biedt zorg-op-maat aan huis voor oudere mensen die vanwege lichamelijke en/of psychische beperkingen zijn aangevoelen op ondersteuning. De wensen en beleving van de bewoners staan daarbij centraal. Aan De Schout komen vóór 2020 in totaal 18 mensen te wonen, waaronder vier echtparen.

Wat zou je zélf willen?

Hoe willen wij zelf oud worden? Wat wensen wij voor onze ouders? Dat vroegen de drie directieleden zich af toen zij LZorg startten. Het antwoord: wonen in een thuissituatie, kleinschalig, met alle zorg voorhanden en afgestemd op iemands achtergrond, wensen en mogelijkheden. “Wij vinden het erg dat echtparen die 60 jaar hebben samengewoond uit elkaar worden gehaald zodra zij niet meer thuis kunnen wonen,” zegt Ahlam. “Mensen komen plotseling in een

groep te leven en moeten regels volgen die misschien helemaal niet bij hun passen.” Op een locatie in Huizen realiseerden zij 2,5 jaar geleden hun gedroomde woon-/zorgvorm voor het eerst. En nu in Naarden.

Complexe zorg in een thuissituatie

De aannemer is hard aan het werk om een prikkelarm wooncomplex te maken waar de toekomstige bewoners een fijn thuis zullen vinden. Mét tuin en een gezamenlijke ruimte voor wie gezelligheid zoekt. De vier echtparen gaan elk in een appartement op de begane grond wonen en de alleenstaanden - die nog fysiek sterk zijn- in een eigen kamer op de eerste en tweede verdieping. Warda: “Wij bieden verantwoorde, complexe zorg op maat. Dus de dienstverlening die iemand in een verpleeghuis ontvangt, maar dan in een thuissituatie. Dat is een gat in de markt. Alle disciplines zijn snel inzetbaar, vaak nog op dezelfde dag. Denk aan de fysiotherapeut, psycholoog, geestelijke, tandtechnicus, ergotherapeut, pedicure, ouderengeneeskundige, de vaste huisarts en

meer. Hoe complex de situatie van een bewoner ook is, wij proberen altijd alles te regelen.”

Familiebetrokkenheid

Ahlam: “Naast het leveren van intensieve zorg, stimuleren onze medewerkers de bewoners ook om goed te eten, gestructureerd te leven en zichzelf goed te verzorgen. Er wordt vers gekookt en familie en vrienden zijn altijd welkom. De zorgcoördinator kijkt wat iedere bewoner nodig heeft, maakt een zorgplan en evalueert dit regelmatig. Ook met de familie. Die wordt nauw betrokken. Vaak zijn familieleden overbelaste mantelzorgers die met een schuldgevoel kampen als zij de zorg niet meer kunnen of willen dragen. Dat schuldgevoel verdwijnt als zij zien hoe ‘thuis’ hun geliefden hier zijn.” Warda: “Dat was niet mogelijk geweest zonder de samenwerking met Woningstichting Naarden. Wij zijn blij met haar maatschappelijke betrokkenheid. De woningstichting denkt mee en heeft korte lijnen. Samen maken wij dit alles mogelijk.”